

平成30年12月20日

雲 仙 市

担当課	地域づくり推進課
担当者	参事補 川井 綾
電 話	0957-38-3111
F A X	0957-38-2755

平成30年度雲仙市男女共同参画講座
「スポーツで女性が輝くために」の開催について

雲仙市におきましては、女性が競技スポーツに取り組む上での正しい知識を身につけることによりスポーツ分野での女性の活躍を促進することを目的として、標記講座を開催することといたしました。

内容は、活水女子大学健康生活学部食生活健康学科講師の阿部 麗(あべ うらら)氏を講師として招き、女性が競技スポーツに取り組む上での正しい知識を教えてください。

つきましては、講座の内容等について紹介いたしますとともに、講座の当日におきましても取材していただきますようお願いいたします

※参考としてチラシも送付いたします。

記

- 日時 1月26日(土) 19時30分から21時まで
- 場所 吾妻町ふるさと会館2階研修室1(雲仙市吾妻町牛口名537番地1)
- 費用 無料
- 定員 50名(先着順)
- 申込、問合せ
雲仙市男女共同参画センター(雲仙市役所地域づくり推進課内)
電 話 0957-38-3111
F A X 0957-38-2755
Eメール danjo@city.unzen.lg.jp
- 申込期限 1月23日(水)

「スポーツで女性が輝くために」

女性が競技スポーツに取り組む上で、男性とは違う身体、生理機能を持っているということを競技者、保護者、指導者が認識することはたいへん重要です。

現在、活水女子大学で講師とサッカー部の監督をされている阿部 麗さんをお迎えし、ご自身の経験をまじえながら女性が競技スポーツに取り組むために必要な知識を教えていただきます。



●講師 ^{あべ}阿部 ^{うらら}麗氏

活水女子大学健康生活学部食生活健康学科講師

活水女子大学サッカー部監督

●競技歴(サッカー)

ビッキィ泉仙台(中学時代)

常盤木学園高等学校サッカー部

山形大学女子サッカー部

国見FCLレディース

●プログラム

【第1部 60分】

講義「スポーツで女性が輝くために」

- ・女性アスリートの健康問題について
- ・栄養と休養について
- ・指導者として意識していること

【第2部 20分】

「参加者の悩みにお答えます」

●日時

1月26日(土)

19時30分から21時まで

●場所

吾妻町ふるさと会館2階研修室1

雲仙市吾妻町牛口名537番地1

●費用

無料

●定員

50名(先着順)

●申込、問合先

雲仙市男女共同参画センター

(雲仙市役所地域づくり推進課内)

電話 0957-38-3111

FAX 0957-38-2755

Eメール danjo@city.unzen.lg.jp

●申込期限

1月23日(水)

主催 雲仙市男女共同参画センター

後援 雲仙市教育委員会 雲仙市サッカー協会

※質問が多数にのぼる場合は、あらかじめ事務局で選定いたします。ご了承ください。